

# **EL SELF-HEALING ARCHAEOUS DE RAWN CLARK**

Escrito de la versión audio © 2003 por Rawn Clark

## ~ Lección Cinco ~

### **La separación pasiva y reposo del solitario cuerpo mental**

#### **Introducción:**

Hola, soy Rawn Clark y esta es la lección cinco del Self-Healing Archaeous. Como en las lecciones previas, esta lección es adecuada sólo para los que hayan completado el Paso Dos de Iniciación al Hermetismo.

Nuestro tema en esta lección es la separación pasiva del *solitario* cuerpo mental. En la Lección Cuatro, nosotros separamos nuestro cuerpo astra-mental de nuestra envoltura física y ahora con esta lección haremos una separación más al dejar vacante nuestra envoltura astral. Esto significa una constricción de nuestro enfoque a sólo las regiones Aire y Fuego de nuestro cuerpo mental. Yo llamo a esto el solitario cuerpo mental porque en este estado, el cuerpo mental es liberado de su envoltura astral y física. Este es el más versátil y flexible de nuestros tres cuerpos temporales.

El solitario cuerpo mental, compuesto de sólo las regiones Aire y Fuego, es de dos aspectos en naturaleza y se compara con el Ser Individual o, en términos cabalísticos, el Ser Tiphareth. Este nivel en particular de Ser es capaz de percibir directamente el ser personal inferior y el Ser superior. Como usted sabe, la región Aire del cuerpo mental representa la percepción directa de pensamientos e ideas. Esto es el aspecto de enfoque-descendente del Ser Individual. Esa parte del Ser Individual que tiene que ver con, e involucrado en, los aspectos personales y físicos de la existencia. La región Fuego por el otro lado, representa la percepción directa de significado esencial que ocurre sin la forma sólida de pensamientos e ideas. Esta región del solitario cuerpo mental es el aspecto de enfoque-ascendente del Ser Individual. Esa parte del Ser Individual que está continuamente recibiendo un influjo del Ser Superior.

En esta lección, estaremos usando las mismas técnicas presentadas en la Lección Cuatro. Primero, estrecharemos nuestro cuerpo mental a sólo sus regiones Agua, Aire, y Fuego y por medio de eso separaremos nuestro cuerpo astra-mental de su envoltura física. Como antes, esto revela un cordón plateado que corresponde a lo que resta de la región Tierra de nuestro cuerpo mental. Luego estrecharemos nuestro cuerpo mental aun más a sólo sus regiones Aire y Fuego y separaremos nuestro solitario cuerpo mental de su envoltura astral. Esto revela un segundo cordón de color lila arraigado en la envoltura astral que corresponde a lo que resta de la región Agua del cuerpo mental.

La razón por la que estamos haciendo ésta manera específica de separación se debe a que de esta manera separamos y descansamos completamente nuestros tres cuerpos. A como cada uno de nuestros tres cuerpos reposa, ellos naturalmente se revierten a un estado más prístino y saludable. El acto de dejarlos descansar individualmente, significativamente disminuye la aportación de un nivel al otro, así incrementando la *profundidad* de su reposo. Sin la activa impresión de la energía astral, el cuerpo físico descansa más pacíficamente y completamente que en el sueño. Igualmente, el cuerpo astral, separado de la aportación física y mental, descansa como raramente lo hace durante el curso de una vida normal. Y el cuerpo mental, liberado de esta manera de las restricciones astrales y físicas, puede ser guiado a un profundo estado de calma.

Ordinariamente, cuando el solitario cuerpo mental es separado, el cuerpo astral es dejado dentro de la envoltura física en vez de ser separado de ella. Esto significa que la conexión entre los niveles astrales y físicos de conciencia no es disminuida y por lo tanto ambos cuerpos permanecen relativamente integrados. La separación ordinaria sólo revela un *solo* cordón **morado** en vez de los dos cordones que la separación triple revela. La razón por la cual tal cordón es más oscuro en color se debe a que esto es lo que permanece

de las regiones Agua y Tierra del cuerpo mental, y ambas permanecen arraigadas en la envoltura astrafísica. En la separación triple sin embargo, el cordón morado se convierte en dos cordones – uno plateado correspondiendo a la región Tierra y el cordón lila correspondiendo a la región Agua. El cordón lila, como es *solo* la región Agua, es inmediatamente fluido y puede ser fácilmente estirado a un nivel infinito.

La sombra, anchura y grado de translucidez que el cordón lila exhibe, variará en proporción directa al grado de enfoque del individuo. Por ejemplo, cuando la conciencia es enfocada exclusivamente dentro de la región Fuego del solitario cuerpo mental, el cordón lila será tan delgado como un cabello y tan claro como el agua y no habrá otra percepción mas que la percepción directa de significado esencial. En tal estado la percepción no es procesada en palabras, pensamientos, significación emocional o sensaciones. En tal estado, usted no sería capaz de escuchar mi voz, y no me sentiría si tocara su cuerpo físico.

Sin embargo, cuando la conciencia es enfocada exclusivamente en las regiones Fuego y Aire, pensamientos y palabras sí acompañan la percepción. En tal estado el cordón lila tiene el ancho de un cordón y la opacidad de un lila amarillo.

Con la lección cinco, aunque estará enfocado principalmente dentro de las regiones Aire y Fuego de su cuerpo mental, una parte de su conciencia aun estará recibiendo información de sus oídos físicos en la forma de mi voz, y procesando sus percepciones por medio de su cuerpo astral, dándoles figura y color. Como hay mucha información pasando a través de su cordón lila, el cordón será del ancho de un dedo, tendrá la opacidad de la leche y brillará con un color lila brillante.

Para poder lograr estados más profundos de separación del solitario cuerpo mental, en donde no hay percepción debajo de la densidad de pensamientos, usted tendrá que hacer esta lección sin el uso de esta grabación. Sin embargo, esta grabación le dará a conocer la técnica lo suficientemente y aun con sus limitaciones, le dará la capacidad de obtener un buen grado de separación, reposo y beneficio curativo.

Así que sigamos con la práctica.

### **Práctica:**

Antes de comenzar, asegúrese que no será molestado. Si aun no lo ha hecho, tome un momento para cerrar su puerta con candado. Apague el teléfono y las luces.

Sitúese cómodamente, ya sea sentado derecho, con sus manos reposando gentilmente sobre sus muslos, o acostado sobre su espalda, y libre su mente de todas las preocupaciones mundanas y pensamientos.

Ahora enfoque su conciencia en la región Tierra de su cuerpo físico y rápidamente relaje todos los músculos en esta región. Libere cualquier fragmento de tensión.

Ahora mueva su conciencia hacia arriba a su región Agua y relaje todos los músculos en esta región. Libere cualquier fragmento de tensión.

Ahora mueva su conciencia hacia arriba a su región Aire y relaje todos los músculos en esta región. Libere cualquier fragmento de tensión.

Ahora mueva su conciencia hacia arriba a su región Fuego y relaje todos los músculos es esta región. Libere cualquier fragmento de tensión.

Ahora sienta toda la región de su cabeza como una unidad.

Añada a esto la región de su pecho y sienta las dos juntas.

Añada a esto su región abdominal y sienta las tres juntas.

Y finalmente, añada la región de sus piernas y sienta todo su cuerpo físico como una unidad.

Envíe sus raíces hacia abajo dentro de la tierra debajo de usted y libere cualquier fragmento de negatividad que esté albergando.

Ahora regrese su enfoque a la sensación de todo su cuerpo físico como una unidad.

Ahora empuje su conciencia ligeramente hacia afuera hasta que sienta la vibrante energía de su cuerpo astral. Enfóquese solamente en su cuerpo astral y la percepción directa de significación emocional. Voluntariosamente cambie su atención de la región Tierra de su cuerpo mental y enfóquela exclusivamente en la región Agua de su cuerpo mental.

Enfóquese en la significación emocional de la sólida energía que percibe dentro de la región Tierra de su cuerpo astral.

Ahora mueva su conciencia hacia arriba a la región Agua de su cuerpo astral y sienta el significado de la fluida energía que percibe ahí.

Ahora mueva su conciencia hacia arriba a la región Aire de su cuerpo astral y sienta el significado de la ligera energía que percibe ahí.

Ahora mueva su conciencia hacia arriba a la región Fuego de su cuerpo astral y sienta el significado de la radiante energía que percibe ahí.

Mantenga esta conciencia de la región Fuego de su cuerpo astral y añádale la conciencia de la región Aire. Sienta estas dos regiones de su cuerpo astral como una unidad unificada.

Mantenga esta conciencia de las regiones conjuntas de Fuego y Aire de su cuerpo astral y añádale la conciencia de la región Agua. Sienta estas tres regiones de su cuerpo astral como una unidad unificada.

Mantenga esta conciencia de las regiones conjuntas de Fuego, Aire, y Agua de su cuerpo astral y añádale la conciencia de la región Tierra. Sienta estas cuatro regiones de su cuerpo astral como una unidad unificada.

Enfoque toda su conciencia en las sensaciones de todo su cuerpo astral.

Mantenga esta conciencia de la región Agua de su cuerpo mental y añádale la conciencia de la región Aire de su cuerpo mental. Incorpore la percepción directa de pensamientos e ideas dentro de su percepción directa de significación emocional y sienta estas dos regiones de su cuerpo mental como una unidad unificada.

Mantenga esta conciencia de las regiones conjuntas de Agua y Aire de su cuerpo mental y añádale la conciencia de la región Fuego de su cuerpo mental. Incorpore la percepción directa de significado esencial dentro de su percepción directa de pensamientos, ideas y significación emocional y sienta estas tres regiones de su cuerpo mental como una unidad unificada.

Ahora sienta los parámetros de su cuerpo astra-mental y sienta su piel astra-mental.

Ahora, sin mover para nada su cuerpo físico, lentamente parece derecho con su cuerpo astra-mental.

Parece perfectamente quieto dentro de su cuerpo astra-mental y enfoque su conciencia en las sensaciones que percibe. Sienta la fluida energía de su región Agua, la ligera energía de su región Aire y la radiante energía de su región Fuego. Sienta las tres regiones de su cuerpo astra-mental como una unidad unificada, parado derecho, independiente de su envoltura física.

Ahora voltee a su derecha hasta que este observando su envoltura física y observe su estado de reposo. Ahora siéntese al pie de su envoltura física. Observe el cordón plateado que lo conecta con su envoltura física.

Ahora cierre sus ojos astrales y cambie su enfoque hacia adentro. Voluntariosamente cambie su atención de la región Agua de su cuerpo mental y enfóquese exclusivamente en las regiones Aire y Fuego. Sienta la ligera energía de los pensamientos e ideas de la región Aire y la radiante energía del significado esencial de la región Fuego. Sienta cómo estas dos regiones son una unidad unificada.

Sienta como la forma proporcionada por los pensamientos e ideas crean un tipo de piel mental que contiene y expresa la radiante energía de significado esencial. Sienta su piel mental. Sienta qué tan libre e independiente es de su piel astral y su piel física.

Llene las regiones Aire y Fuego de su cuerpo mental con el pensamiento que usted ahora se encuentra libre de su envoltura astral.

Ahora, sin mover para nada su envoltura astral, gentilmente flote hacia arriba hasta que se encuentre a unas cuantas pulgadas arriba de su envoltura astral. Enfoque su conciencia exclusivamente dentro de las regiones unificadas de Aire y Fuego de su solitario cuerpo mental.

Sienta su piel mental y enfóquese en su independencia de su envoltura astral.

Ahora abra sus ojos mentales y vea hacia abajo y observe su vacía envoltura astral y física. Enfóquese en su separación e independencia de ellas.

Observe el cordón lila que lo conecta a su envoltura astral. Observe también el cordón plateado que conecta su envoltura astral con su envoltura física.

Observe el estado relajado de ambas envolturas.

Ahora cierre sus ojos mentales y cambie su enfoque hacia dentro. Enfóquese en los pensamientos e ideas que usted directamente percibe en este momento.

Ahora cambie su enfoque de la región Aire a la región Fuego. Sumérjase en la percepción directa de significado esencial.

**Silencio...**

Ahora gentilmente regrese a la conciencia de pensamientos e ideas. Deje que sus percepciones directas de significado esencial penetren la región Aire de su cuerpo mental y tomen forma.

Sienta su piel mental y sienta la unificación de las regiones Aire y Fuego de su solitario cuerpo mental.

Ahora abra sus ojos mentales y observe el descansado estado de su envoltura física y astral. Voluntariosamente descienda dentro de su envoltura astral y gentilmente enfoque su conciencia en la región Agua de su cuerpo mental y la percepción directa de significación emocional.

Desparrame su solitario cuerpo mental a través de todo su cuerpo astra-mental y sienta su piel astra-mental. Sienta todo su cuerpo astra-mental como una unidad unificada.

Cambie su atención a la región Tierra de su cuerpo astral e integre la energía de su solitario cuerpo mental dentro de ella.

Cambie su atención a la región Agua de su cuerpo astral e integre la energía de su solitario cuerpo mental dentro de ella.

Cambie su atención a la región Aire de su cuerpo astral e integre la energía de su solitario cuerpo mental dentro de ella.

Cambie su atención a la región Fuego de su cuerpo astral e integre la energía de su solitario cuerpo mental dentro de ella.

Sienta todas las cuatro regiones de su cuerpo astral como una unidad unificada. Añada a esto la conciencia de la región Aire de su cuerpo mental y sienta las regiones Agua y Aire de su cuerpo mental como una unidad unificada.

Ahora añada a esto la conciencia de la región Fuego de su cuerpo mental y sienta las tres regiones de su cuerpo astra-mental como una unidad unificada.

Ahora abra sus ojos astra-mentales y observe el profundo estado de reposo de su envoltura física. Sienta su piel astra-mental, independiente de su piel física.

Ahora cierre sus ojos astra-mentales y relájese dentro de su envoltura física. Deje que su cuerpo astra-mental llene todo su marco físico y gentilmente enfoque su conciencia en la región Tierra de su cuerpo mental y la percepción directa de sensación física. Hágase conciente de su piel física, músculo y hueso e integre la energía vibrante de su piel astra-mental dentro de cada célula de su cuerpo físico.

Cambie su atención a la región Tierra de su cuerpo físico e integre la sólida energía de la región Tierra de su cuerpo astral dentro de ella.

Mueva su conciencia hacia arriba a la región Agua de su cuerpo físico e igualmente, integre la fluida energía de la región Agua de su cuerpo astral dentro de su cuerpo físico.

Mueva su conciencia hacia arriba a la región Aire de su cuerpo físico e integre la ligera energía de la región Aire de su cuerpo astral.

Ahora mueva su conciencia hacia arriba a la región Fuego de su cuerpo físico e integre la radiante energía de la región Fuego de su cuerpo astral.

Mantenga su conciencia de las conjuntas regiones astrales y físicas de Fuego y añada a esto la conciencia de sus conjuntas regiones astrales y físicas de Aire.

Mantenga la conciencia de estas conjuntas regiones astrales y físicas de Fuego y Aire y añada a esto la conciencia de las conjuntas regiones astrales y físicas de Agua. Sienta estas tres regiones Elementales como una unidad unificada.

Ahora mantenga la conciencia de estas conjuntas regiones astrales y físicas de Fuego, Aire y Agua, y añádales la conciencia de la conjunta región astral y física de Tierra. Sienta estas Cuatro regiones Elementales como una unidad unificada.

Sienta todo su cuerpo físico-astra-mental como una unidad unificada.

Ahora envíe sus raíces dentro del suelo debajo de usted y libere cualquier exceso de energía que sienta.

Pare de prestarle atención a sus raíces y regrese su atención a la sensación de su cuerpo físico.

Ahora empiece su regreso a la conciencia normal. Antes de abrir sus ojos o mover su cuerpo, tome un momento para escuchar las sonidos a su alrededor, para oler el aire, etc.

Ahora tome un profundo aliento y exhálelo gentilmente.

Ahora mueva sus manos a lo largo de sus muslos, su abdomen y pecho, hasta su cara y de vuelta hacia abajo, despertando su cuerpo a la sensación normal.

Ahora gentilmente abra sus ojos y lentamente empiece a moverse físicamente.

Esto finaliza la lección cinco del Self-Healing Archæous con respecto a la separación pasiva del solitario cuerpo mental.

Le sugiero que use esta grabación como su guía sólo por el tiempo que le tome aprender esta técnica. Una vez que haya memorizado el patrón y haya tenido éxito siguiendo la grabación un par de veces, usted deberá intentar la técnica solo, sin el uso de esta grabación. Es imperativo que usted aprenda a hacer esta técnica sin el uso de esta grabación si usted desea continuar con las siguientes lecciones.

Cuando esta técnica la pueda hacer fácilmente, puede seguir con la lección seis y practicar la curación por medio del equilibrio Elemental de sus tres cuerpos.

¡Le deseo lo mejor!