

EL SELF-HEALING ARCHAEOUS DE RAWN CLARK

Escrito de la versión audio © 2003 por Rawn Clark

~ Lección Seis ~

Equilibrio elemental y reintegración de los tres cuerpos

Hola, soy Rawn Clark y esta es la lección seis del Self-Healing Archaeous. Esta lección es apropiada sólo para las personas que han tenido un buen progreso con el trabajo del Paso Cuatro de Iniciación al Hermetismo y que ya son eficaces con la acumulación de los Elementos.

Nuestro tema en esta lección es el equilibrio Elemental de cada uno de nuestros tres cuerpos. Dominio de la Lección Cinco es un prerrequisito absoluto para el seguimiento de esta Lección ya que el trabajo del equilibrio Elemental requiere una separación de los tres cuerpos.

Esta lección del Archaeous es una extensión de un ejercicio encontrado al final del entrenamiento astral del Paso Cuatro en "Iniciación al Hermetismo". En la versión de Bardón, el estudiante acumula los Elementos dentro de sus respectivas regiones del cuerpo físico para obtener una armonía Elemental. En el Archaeous sin embargo, estaremos acumulando los Elementos dentro de nuestros tres cuerpos y así obtendremos un grado más profundo de armonía Elemental.

Empezaremos con el cuerpo mental, luego el cuerpo astral y finalizaremos con el cuerpo físico. Gran cuidado es tomado con el proceso de reintegración del cuerpo mental y el cuerpo astral, y con la reintegración de los cuerpos astra-mental y físico. De esta manera, la armonía Elemental del cuerpo mental es traída desde lo mental, dentro de lo astral y luego reafirmada al acumular los Elementos dentro del cuerpo astral. Luego la armonía astra-mental es traída desde lo astral, dentro de lo físico y de nuevo reafirmada al acumular los Elementos dentro del cuerpo físico.

Como el trabajo de la Lección Seis requiere un grado muy profundo de concentración y separación de los tres cuerpos, no lo estaré guiando a través del proceso como lo hice en las Lecciones pasadas. En cambio, estaré describiendo el proceso y dependerá de usted ponerlo en práctica.

Así que sigamos con la descripción de la práctica.

Empiece como de costumbre y haga todos los pasos del Archaeous hasta llegar al punto donde sus tres cuerpos son separados y el enfoque de su conciencia se encuentra solamente dentro de su solitario cuerpo mental. Este es el punto donde la Lección Seis comienza.

Voltee su solitario cuerpo mental hasta que este observando su cuerpo astral y físico en reposo. Tome nota del cordón conectando su solitario cuerpo mental con su cuerpo astral en reposo y el cordón conectando su cuerpo astral con el cuerpo físico en reposo.

Enfóquese en el cordón conectando su cuerpo astral y físico. Como usted sabe, esta es la región Tierra de su cuerpo mental. Su primera tarea es llenar la región Tierra de su cuerpo mental con el Elemento Tierra. No acumule una gran cantidad del Elemento – solo lo suficiente para llenar el cordón. Usted no quiere condensar el Elemento, así que esto sólo debe ser un gentil relleno de la región Tierra con el Elemento Tierra.

Ahora enfoque su atención en el cordón que conecta su cuerpo astral en reposo y su solitario cuerpo mental. Como usted sabe, esta es la región Agua de su cuerpo mental. Su siguiente labor entonces, es llenar la región Agua de su cuerpo mental con una misma cantidad del Elemento Agua. Como antes, no acumule demasiado del Elemento -- solo llene el cordón sin condensar el Elemento.

Cuando las regiones Tierra y Agua de su cuerpo mental hayan sido llenadas con sus respectivos Elementos,

cambie su enfoque a la región Aire de su solitario cuerpo mental. Su siguiente labor es llenar la región Aire con una misma cantidad del Elemento Aire en la misma manera de antes. De nuevo, sólo llene la región Aire con el Elemento Aire; sin condensar el Elemento.

Luego cambie su enfoque a la región Fuego de su solitario cuerpo mental y llénela con una misma cantidad del Elemento Fuego, exactamente como antes.

Cuando las cuatro regiones de su cuerpo mental estén de esta manera llenadas con una misma cantidad de sus respectivos Elementos, desparrame su conciencia a través de todo su cuerpo mental (las cuatro regiones simultáneamente). Pase varios momentos de meditación en este estado de balance integrado.

Cuando su meditación se sienta completa, libere los Elementos acumulados en el orden inverso, empezando con el Fuego y finalizando con la Tierra. Cuando haya terminado, pase unos momentos sintiendo la armonía y balance Elemental dentro de su cuerpo mental.

Ahora cambie su atención a su recostado y descansado cuerpo astral. Gentilmente sumérgase dentro de el y retome completa conciencia de el. Concientemente imprégnelo como de costumbre, conectando íntimamente su cuerpo astral y mental. Cuando este listo, póngase de pie con su cuerpo astra-mental, prestando mucha atención al reconectarse con todas las sensaciones astrales.

Párese quieto e integre su cuerpo astral y mental. Concientemente vitalice su cuerpo astral con el Equilibrio Elemental de su cuerpo mental. Firmemente reúna la influencia equilibrante de su cuerpo mental re-vivificado dentro de todos los aspectos de su reposada energía astral. Atención especial debe de ser brindada a esta reintegración. Tómese su tiempo y sea muy minucioso.

Una vez que haya totalmente reclamado su cuerpo astral, cambie su enfoque a la región Tierra de su cuerpo astral y llénela con el Elemento Tierra. Justo como con el relleno del cuerpo mental, usted no quiere condensar el Elemento, solo llene la región.

Luego cambie su atención a la región Agua de su cuerpo astral y llénela con una misma cantidad del Elemento Agua. Luego llene la región Aire de su cuerpo astral con el Elemento Aire y luego la región Fuego con el Elemento Fuego.

Cuando todas las cuatro regiones de su cuerpo astral estén llenadas de esta manera con una misma cantidad de sus respectivos Elementos, desparrame su conciencia a través de todo su cuerpo astral (las cuatro regiones simultáneamente). Pase algunos momentos de meditación en este estado de balance integrado.

Cuando su meditación se sienta completa, libere los Elementos acumulados en el orden inverso, empezando con el Fuego y finalizando con la Tierra. Cuando haya terminado, pase algunos momentos sintiendo la armonía Elemental y balance dentro de su cuerpo astral.

Ahora cambie su enfoque a su cuerpo físico en reposo y reintegre su cuerpo astra-mental y su cuerpo físico. Pase varios momentos en este proceso de reintegración de su cuerpo físico-astra-mental. Concientemente integre la armonía Elemental de su cuerpo astra-mental dentro de cada aspecto de su cuerpo físico. Atención especial debe de ser brindada a esta reintegración. Tómese su tiempo y sea muy minucioso en este proceso.

Una vez que haya completamente reclamado su cuerpo físico, cambie su enfoque a la región de sus piernas de su cuerpo físico y llénela con el Elemento Tierra. Como antes, no quiere condensar el Elemento, sólo llene la región.

Luego cambie su atención a la región abdominal de su cuerpo físico y llénela con una misma cantidad del Elemento Agua. Después, llene la región de su pecho de su cuerpo físico con el Elemento Aire y luego la región de su cabeza con el Elemento Fuego.

Cuando todas las cuatro regiones de su cuerpo físico son llenadas de esta manera con una igual cantidad de

sus respectivos Elementos, desparrame su conciencia a través de todo su cuerpo físico (todas las cuatro regiones simultáneamente). Pase varios momentos meditando en este estado de balance integrado.

Cuando su meditación se sienta completa, libere los Elementos acumulados en orden inverso, empezando con el Fuego y terminando con la Tierra. Cuando haya terminado, pase varios momentos sintiendo la armonía Elemental y balance dentro de su cuerpo físico-astra-mental. Concéntrese en las sensaciones causadas por este Equilibrio de sus tres cuerpos unidos. Integre cada parte de energía astra-mental que pueda dentro de su estructura física, concientemente guiándola dentro de cada célula de su cuerpo físico. Y luego libere cualquier exceso de energía que permanezca.

Visualice su cuerpo mental activamente haciéndose más brillante, y voluntariosamente dándole dirección a lo astral. También visualice lo físico conformando su estructura de acuerdo a este renovado patrón astral. Esta final integración y equilibrio debe de ser seguida con mucho cuidado y concentración absoluta.

Finalice su meditación en la manera usual, y asegúrese de regresar a su estado normal de conciencia.

Así que para resumir el proceso:

Primero siga el Archaeous hasta el punto en donde todos los tres cuerpos son separados y su conciencia es firmemente arraigada en su solitario cuerpo mental.

Luego cargue cada una de las regiones Elementales de su cuerpo mental con sus respectivos Elementos, empezando con Tierra y terminando con Fuego. Después de unos cuantos minutos en este estado, usted libera los Elementos en el orden contrario, de Fuego a Tierra. Al completarlo, usted reintegra su solitario cuerpo mental con su cuerpo astral en reposo.

Luego repite el mismo ejercicio con su cuerpo astral y llena cada región con su respectivo Elemento. Después de unos cuantos minutos los Elementos son liberados en el orden contrario y usted reintegra su cuerpo astra-mental y físico.

La misma labor es repetida con el cuerpo físico. De nuevo, llene cada región con su respectivo Elemento y luego, después de unos cuantos minutos, libere los Elementos en el orden contrario.

Lograr el completamente integrado y Elementalmente balanceado cuerpo físico-astra-mental es el nivel más curativo del Archaeous. Bardon dice, "Si el mago pierde armonía por medio de cualquier circunstancia en particular, todo lo que tiene que hacer es practicar estos ejercicios y el inmediatamente repondrá la armonía. El mago experimentará la consoladora influencia de toda la armonía universal, que esta creando y manteniendo dentro de él el sentimiento de paz y felicidad, no sólo por unas cuantas horas, sino por días."

Esto concluye la Lección Seis del Self-Healing Archaeous, con respecto al balance Elemental y reintegración de los tres cuerpos. ¡Le deseo mucha paz, felicidad, y armonía Elemental!

¡Le deseo lo mejor!