

## **RAWN'S SELF-HEALING ARCHAEOUS**

**Trascrizione Audio © 2003 di Rawn Clark**

**~ Lezione Sei ~**

### **Equilibrio Elementare e Reintegrazione dei tre Corpi**

Ciao, sono Rawn Clark e vi guido nella sesta lezione del Self-Healing Archaeous. Consiglio questa lezione solo a chi sia già arrivato al Quarto Livello dell'IIIH e sia esperto nell'accumulazione degli Elementi.

L'argomento di questa lezione è l'equilibrio Elementare di ognuno dei nostri tre corpi. Requisito essenziale per la sua realizzazione è la maestria della Quinta lezione, poiché il lavoro di equilibrio Elementare richiede la separazione dei tre corpi.

Questa lezione dell'Archaeous è un'estensione di un esercizio che si trova alla fine della formazione astrale del Quarto Livello dell'IIIH. Nella versione di Bardon lo studente accumula gli Elementi nelle loro rispettive regioni del corpo fisico per raggiungere un'armonia Elementare. Nell'Archaeous, invece, accumuleremo gli Elementi in ognuno dei nostri tre corpi per raggiungere un livello ancora più profondo di armonia Elementare.

Cominceremo con il corpo mentale, poi con l'astrale per finire con il fisico. Faremo la massima attenzione al processo di reintegrazione del mentale con l'astrale e poi con la reintegrazione dell'astrale con il fisico. In questo modo, l'armonia Elementare del corpo mentale viene portata dal mentale all'astrale e riaffermata con l'accumulazione degli Elementi nel corpo astrale. L'armonia astro-mentale è poi trasportata dall'astrale al fisico e di nuovo riaffermata con l'accumulazione degli Elementi nel corpo fisico.

Poiché il lavoro della Sesta lezione richiede, oltre alla separazione dei tre corpi, un livello di concentrazione molto profondo, non vi guiderò attraverso l'intero processo come ho fatto nelle lezioni precedenti. Descriverò invece il procedimento e toccherò a voi metterlo in pratica.

Passiamo quindi alla descrizione della pratica.

Cominciate come al solito e lavorate come nella lezione precedente sino a quando i vostri tre corpi sono separati e la vostra consapevolezza è concentrata soltanto nel vostro corpo mentale solitario. La Sesta lezione comincia a questo punto.

Girate il vostro corpo mentale solitario sino ad osservare i corpi astrale e fisico rilassati. Prendete nota della cordicella che collega il corpo mentale solitario al corpo astrale e la cordicella che collega il corpo astrale a quello fisico disteso.

Concentratevi sulla corda che collega il corpo astrale al fisico. Come è noto, questa è la regione Terra del vostro corpo mentale. Il primo compito è quello di riempire la regione Terra del corpo mentale con l'Elemento Terra. Non accumulate una grande quantità dell'Elemento – solo quanto basta per riempire la corda. Non dovete condensare l'Elemento, deve trattarsi solo di un delicato riempimento della regione Terra con l'Elemento Terra.

Concentrate ora la vostra attenzione sulla corda che collega il corpo astrale al corpo mentale solitario. Come sapete, questa è la regione Acqua del vostro corpo mentale. Il compito seguente è quello di riempire la regione Acqua del corpo mentale con una quantità uguale dell'Elemento Acqua. Come prima, non accumulate troppo Elemento – riempite solo la corda senza condensarlo.

Quando le regioni Terra e Acqua del vostro corpo mentale sono riempite con i loro rispettivi Elementi, rivolgete la vostra concentrazione alla regione Aria del vostro corpo mentale solitario. Il prossimo compito è quello di riempire la regione Aria con una quantità uguale dell'Elemento Aria nello stesso modo di prima. Di nuovo, riempite solo la regione Aria con l'Elemento Aria, senza condensarlo.

Rivolgete quindi la vostra concentrazione alla regione Fuoco del vostro corpo mentale solitario e riempitela con una quantità uguale dell'Elemento Fuoco, esattamente come prima.

Quando le quattro regioni del vostro corpo mentale sono così riempite con una quantità uguale dei loro rispettivi Elementi, diffondete la vostra consapevolezza attraverso l'intero corpo mentale (nelle quattro regioni simultaneamente). Passate qualche momento meditando su questo stato di equilibrio integrato.

Terminata questa meditazione, rilasciate gli Elementi accumulati nell'ordine inverso, cominciando con il Fuoco e finendo con la Terra. Fatto ciò, rimanete un momento per sentire l'armonia Elementare e l'equilibrio nel vostro corpo mentale.

Rivolgete ora l'attenzione al vostro corpo astrale disteso e completamente rilassato. Lentamente rientrate e riprendetene piena coscienza. Reintegrate consapevolmente come al solito, collegando intimamente insieme i corpi mentale e astrale. Quando siete pronti, alzatevi con il vostro corpo astro-mentale, facendo attenzione a ricollegarvi con le sensazioni astrali.

Rimanete in piedi ed integrate i vostri corpi astrale e mentale. Ravvivate consapevolmente il corpo astrale con l'equilibrio Elementare del corpo mentale. Portate fermamente l'influenza rinvigorita del corpo mentale equilibrato in ogni aspetto della vostra energia astrale rilassata. Fate particolarmente attenzione a questa reintegrazione. Prendete tutto il tempo necessario e siate il più completi possibile.

Dopo aver reintegrato completamente il corpo astrale, rivolgete la vostra attenzione alla regione Terra del corpo astrale e riempietela con l'Elemento Terra. Come per il corpo mentale, non dovete condensare l'Elemento, ma solo riempire la regione.

Rivolgete ora la vostra attenzione alla regione Acqua del corpo astrale e riempietela con una quantità uguale dell'Elemento Acqua. Proseguite riempiendo la regione Aria del corpo astrale con l'Elemento Aria e poi la regione Fuoco con l'Elemento Fuoco.

Quando le quattro regioni del corpo astrale saranno così riempite con una quantità uguale del loro rispettivo Elemento, diffondete la vostra consapevolezza attraverso l'intero corpo astrale (le quattro regioni simultaneamente). Prendete qualche momento per meditare a questo stato di equilibrio integrato.

Quando la meditazione vi sembra completa, rilasciate gli Elementi accumulati nell'ordine inverso, cominciando con il Fuoco e finendo con la Terra. Fatto questo, prendete qualche momento per sentire l'armonia Elementare e l'equilibrio nel vostro corpo astrale.

Rivolgete ora la vostra concentrazione al corpo fisico rilassato e integrate il corpo astro-mentale con il corpo fisico. Prendete qualche momento per questo processo di reintegrazione del corpo astro-mentale. Integrate consapevolmente l'armonia Elementare del corpo astro-mentale in ogni funzione del vostro corpo fisico. Fate particolarmente attenzione a questa reintegrazione. Prendete il tempo necessario per eseguirlo il più precisamente possibile.

Dopo aver reintegrato completamente il vostro corpo fisico, rivolgete la vostra concentrazione sulla regione delle gambe del vostro corpo fisico e riempietela con l'Elemento Terra. Come prima, non dovete condensare l'Elemento, solo riempire la regione.

Rivolgete ora la vostra attenzione alla regione addominale del vostro corpo fisico e riempietela con una quantità uguale di Elemento Acqua. Continuate riempiendo il torace del vostro corpo fisico con l'Elemento Aria e poi la regione della testa con l'Elemento Fuoco.

Quando le quattro regioni del vostro corpo fisico saranno così riempite con una quantità uguale del loro rispettivo Elemento, diffondete la vostra consapevolezza attraverso l'intero corpo fisico (le quattro regioni simultaneamente). Prendete qualche momento per meditare su questo stato di equilibrio integrato.

Quando la vostra meditazione vi sembrerà completa, rilasciate gli Elementi accumulati nell'ordine inverso, cominciando dal Fuoco e finendo con la Terra. Fatto questo, prendete qualche momento per sentire l'armonia Elementare e l'equilibrio nel vostro corpo fisico-astro-mentale. Concentratevi sulla sensazione provocata da questo equilibrio vivificante dei vostri tre corpi uniti. Integrate ogni parte di energia astro-mentale che potete nella vostra struttura fisica, guidandola consapevolmente in ogni cellula del vostro corpo fisico. In seguito, rilasciate ogni resto di eccesso energetico.

Visualizzate il vostro corpo mentale, intensamente illuminato, mentre dà con forza istruzioni all'astrale. Visualizzate anche il fisico, conforme alla sua struttura, in accordo a questo rinnovato modello astrale. Questa integrazione ed equilibrio finale dovrebbero essere proseguiti con la massima attenzione e concentrazione.

Concludete la vostra meditazione come al solito, assicurandovi di eseguire un ritorno completo alla normale consapevolezza ordinaria.

Per riassumere:

Eseguite prima l'Archaeous sino al punto in cui i tre corpi sono separati e la vostra consapevolezza saldamente ancorata nel corpo mentale solitario.

Caricate quindi ognuna delle quattro regioni Elementari del vostro corpo mentale con il loro rispettivo Elemento, cominciando con la Terra e finendo con il Fuoco. Dopo qualche minuto in questo stato, rilasciate gli Elementi nell'ordine inverso, dal Fuoco alla Terra. In seguito integrate il vostro corpo mentale solitario con il corpo astrale lasciato da parte.

Ripetete lo stesso esercizio con il corpo astrale riempiendo ogni regione con il rispettivo Elemento. Dopo qualche minuto rilasciate gli Elementi nell'ordine inverso ed integrate il corpo astro-mentale con il fisico.

Ripetete lo stesso lavoro con il corpo fisico. Di nuovo, riempiete ogni regione con il rispettivo Elemento e poi, dopo qualche minuto, rilasciate gli Elementi nell'ordine inverso.

Giungere ad un corpo fisico-astro-mentale completamente integrato ed equilibrato al livello Elementare è la terapia più avanzata dell'Archaeous. Per citare Bardon, "Se il mago dovesse mai trovarsi in disarmonia in qualsiasi circostanza, tutto ciò che deve fare è praticare questo esercizio e immediatamente ristabilirà l'armonia. Proverà l'influenza confortante dell'armonia universale, che creerà e manterrà in lui il sentimento di pace e felicità, non solo per qualche ora, ma per giorni interi."

Così termina la Sesta Lezione del Self-Healing Archaeous riguardo l'equilibrio Elementare e la reintegrazione dei tre corpi. Vi auguro tanta pace, felicità e armonia Elementare!

Con i miei migliori saluti!